

Le cuivre, essentiel pour un bébé en bonne santé

À l'occasion de la semaine de Promotion de la santé du nourrisson et de sa famille et du salon BabyBoom, l'European Copper Institute rappelle aux parents et aux spécialistes de la petite enfance l'importance du cuivre pour la croissance et le développement de l'organisme. Car c'est surtout chez l'enfant que les effets d'une carence en cuivre peuvent avoir des conséquences graves.

Le saviez-vous ? Le cuivre est un minéral vital, en particulier chez le fœtus et l'enfant. Il **intervient en effet dans de nombreuses fonctions physiologiques** : pour le fonctionnement normal du cerveau, du système nerveux et du système cardiovasculaire, pour le transport du fer, la croissance osseuse et la bonne marche des fonctions immunitaires. Les médecins ont déjà mis en lumière depuis longtemps les besoins en cuivre de l'organisme grâce à la maladie de Menkès. Affection génétique rare, elle se caractérise par une carence en cuivre ayant des effets irréversibles en matière de développement. Elle est d'ailleurs souvent fatale dans la petite enfance.

Chez le nourrisson, le rôle important joué par le cuivre est communément admis. Les carences en cuivre sont plus fréquentes chez les prématurés, les enfants de faible poids, les enfants souffrant de malnutrition ou de fortes diarrhées, mais aussi les enfants qui ne bénéficient pas d'un régime alimentaire adéquat. Des carences en cuivre peuvent avoir de graves conséquences : problème dans le traitement de l'anémie, anomalies osseuses, affaiblissement du système immunitaire, augmentation de la fréquence des infections respiratoires...

De nombreuses études récentes chez l'animal tendent également à prouver qu'une carence en cuivre, même légère, peut avoir des conséquences sérieuses sur le développement in utero : avortement spontané, malformations, anémie... Chez le rat, on a prouvé qu'un complément en cuivre pendant la gestation et la lactation limite les effets défavorables de la nicotine sur le développement du poumon. Certaines études réalisées chez l'homme suggèrent qu'une même corrélation peut-être mise en lumière pour le fœtus humain. D'où l'importance de surveiller les apports en cuivre au cours de la grossesse, grâce à une alimentation saine et équilibrée.

Le corps a besoin d'un apport régulier en cuivre pour se maintenir en bonne santé. D'après l'Organisation mondiale de la santé, le risque pour la santé est plus important en cas de carence en cuivre qu'en cas d'excès. La *National Academy of Sciences* américaine a ainsi défini un apport journalier recommandé pour le cuivre de 0,9 mg/jour pour les adultes, de 1,0 mg/jour pour les femmes enceintes et de 1,3 mg/jour pour les femmes qui allaitent.

L'European Copper Institute est une Joint Venture entre les principaux producteurs de cuivre mondiaux et fabricants européens de demi-produits. Sa mission est de promouvoir en Europe les avantages du cuivre pour la société moderne - URL: www.eurocopper.org

La Semaine de Promotion de la Santé du Nourrisson et de sa Famille a lieu du 1^{er} au 7 octobre 2003. C'est une initiative de la Communauté française de Belgique, organisée par le Centre d'Education du Patient.

Le Salon BabyBoom a lieu à Bruxelles au Heysel du 10 au 12 octobre 2003.

* * *

Informations

Christian de Barrin, Directeur de la Communication
European Copper Institute
Tel.: + 32 2 777 70 82
cdb@eurocopper.org

Contacts Presse

Michel Grossmann, Senior Account Executive
Ogilvy Public Relations
Tel.: +32 2 545 65 47
michel.grossman@ogilvy.be
